



Ku golfu určite patrí aj čiapka so šiltom a slnečné okuliare.

Potrebujeme aj jednu rukavicu, pravíci na ľavú ruku a ľavíci na opačnú. Odporúča sa kúpiť si aj tzv. dažďovú rukavicu a pár zimných golfových rukavíc.

Aj pre golfové oblečenie platia presné pravidlá v čom sa odporúča chodiť na ihrisko. Dôležitou súčasťou oblečenia je oblečenie do dažďa, na ktorom rozhodne netreba šetriť, ak hráča zastihne podľa zákona schválnosti prudký lejak na najvzdialenejšej jamke od klubového domu. Do výstroje patrí aj golfový dáždnik.

Vo vaku nesmie chýbať vypichovadlo, markovadlo a golfové pravidlá.

Palice nosíme na ihrisku v golfovom vaku, ktorý môžeme voziť na kolieskach alebo v elektrickom vozíku. Ak budeme za golфом cestovať, potrebujeme aj obal na golfový vak.

Veľkú pozornosť treba venovať výberu golfových topánok, pamätajte na to, že v nich prejdete viac ako desať kilometrov počas hry na osemnásť jamkovom ihrisku.

Golfová výstroj

Golf sa v predstavách síce automaticky spája s nádherných zeleným prostredím a slnečným počasím, absolútnou pohodu a ničím nerušenou zábavou, no nie vždy to tak je. Neraz sa môže strhnúť prudký lejak alebo búrka alebo hráča môže na najvzdialenejšej jamke od golfového domu postihnúť menšie zranenie. Práve kvôli nečakaným situáciám obsahuje výbava pravého a poriadneho golfového hráča aj také položky, ktoré by začiatočníka možno ani nenapadli. Či už sa rozhodnete hrať golf na Slovensku alebo za ním vycestujete niekam do zahraničia, nezabudnite sa poriadne pripraviť. Čo všetko by mala obsahovať výstroj pravého golfistu?

TEXT: MIROSLAVA DULOVÁ | FOTO: SHUTTERSTOCK

Súprava golfových palíc zvyčajne obsahuje železá, drevá, drajver a páter. Kompletnú sadu si kupujeme, až keď sme pevne rozhodnutí hrať. Na začiatok si stačí požičať len pár palíc a najprv si hru dôkladne vyskúšať.

Do golfového vaku si nezabudnite pribaliť krém na opaľovanie s pomerne vysokým ochranným faktorom, nádobu na vodu, šatku na krk, čiapku na uši, prvú pomoc a vestu bez rukávov, aj keď na oblohe niet ani mráčika a neľúka vietor, ďalší malý uterák, ktorý použijete počas dažďa na utieranie palíc a vypnutý mobilný telefón, ktorý použijete len v núdzových situáciách.

Potrebný je spotrebný materiál ako golfové loptičky a tĺčka.