

SOS s ktorým vydržíte do leta

Prinášame vám niekoľko tipov, ktoré vám spríjemnia jarné mesiace a nabijú vás energiou tak, že s ňou určite vydržíte až do leta.

Máte radi golf?

Ak vy alebo niekto vám blízky má rád práve tento šport, urobte sebe alebo jemu radosť niektorou z nádherných fotografií Miroslavy Dulovej, profesionálnej prekladateľky a tlmočnice, ale zároveň aj aktívnej golfistky a nadšenej fotografky. Jej tretia predajná výstava sa konala v hoteli Chopinhotel Bratislava a bolo na nej vstavených viac ako päťdesiat veľkoplošných fotografií, ktoré autorka vybrala z vyše desiatich záberov. Pri fotografovaní sa riadi odporúčaniami svojich dvoch dobrých známych: „Fotografuj srdcom“. Rovnako so srdcom a na vysokej profesionálnej úrovni však poskytuje aj tlmočnicke služby. Na jej webovej stránke www.dulova.sk nájdete fotografie osobností, s ktorými sa počas svojej tlmočnickej praxe stretla. Odporúčame pozrieť sa! A ak chcete využiť jej skvelé tlmočnicke služby, pre členky Združenia žien v podnikaní ponúka pani Miroslava Dulová zľavu 10%.



Jarné inšpirácie pre váš dom a byt

Ak s prichádzajúcou jarou zatúžite po zmenách aj vo vašom príbytku, možno vám príde vhod ponuka kvalitného nábytku na mieru – kuchynských liniek, obývačkových zostáv, stavaných skriň, detského nábytku, spální, pracovných priestorov a iných zo štúdia **bginteriér**. Do konca mája môžete využiť dokonca až 20% zľavu. Inšpirácie nájdete na webovej stránke www.bginteriér.sk.

Po zime doprajte svojej pleti oživenie

Ak máte pocit, že vaša pleť je po zime bez života, zvädnutá a ochabnutá, vyskúšajte nový rad produktov kozmetickej značky Payot – Design Lift. Pomôže vám vrátiť pocit spokojnosti, zdravia a krásy. Vaša tvár bude žiariť energiou, bude mať plné obrysy a harmonický vzhľad. Kľúčovou ingredienciou tohto kozmetického radu je patentovaný komplex Pepti-Oriza-Calcium. Bol potrebný výnimočný vedecký výskum, aby sa kalcium v tejto receptúre podávalo dermálnym a epidermálnym bunkám vo forme, ktorá im je okamžite dostupná. Ďalšie dve hlavné látky, peptidy a ryžové deriváty pomáhajú spoločne dopraviť kalcium do buniek pleti a optimalizovať ich funkciu. Určite vyskúšajte. Kozmetiku Payot nájdete vo vybraných kozmetických salónoch. Viac na stránke www.payot.sk.

Trénujte na Fisch Perket 2010

V sobotu 15. mája od 12. hod. sa v Penzióne pri rybníku vo Veľkej Pake bude konať už 4. ročník tohto skvelého medzinárodného podujatia. Ak budete mať chuť a tráfate si zabojať v súťaži o najlepší rybaci perket, prihláste svoje družstvo a začnite trénovať. Ale môžete prísť len ako hostia. Čaká na vás super program – degustácia slovenských vín spojená s rôznymi súťažami, show Otta Kolmana, súťaž o najrychlejšieho rybára, hudba počas celého podujatia, ukážky kuchárskeho umenia Vojta Artza, detský kútik a maskot podujatia – vodná víla. A samozrejme, kulinárske špeciality a dobrá zábava. Info na www.penzionpriybniku.sk



Vyberte sa na jarný výlet do Rakúska

Nádherné svety sa vám otvoria hneď za hranicami Slovenska v regióne Donau-Auland-Carnuntum. Či už sa rozhodnete vybrať do histórie a navštíviť svet Rimanov v Archeologickom parku Carnuntum alebo barokový svet na zámku Schloss Hof, či radšej vstúpite do sveta prírody v lužných lesoch v Národnom parku Donau-Auen, alebo sa dáte zlákať na výlet do sveta pôžitkárov a ochutnáte úžasné vína z regiónu Carnuntum a špeciality miestnej kuchyne, rozhodne zažijete niečo výnimočné, na čo budete s radosťou ešte dlho spomínať. Tak neváhajte! Viac tipov na výlety do tohto regiónu nájdete na www.dunaj-donau.sk, www.donauauen.at, www.carnuntum.co.at, www.schlosshof.at



Máte aj vy nejaký tip, prípadne vlastný produkt, ktorý by pomohol ostatným k lepšiemu pocitu, prekonaniu stresu, ku zdraviu, kráse či duševnej pohode a vyrovnanosti? Napíšte nám o ňom a my ho v našom časopise radi uverejníme. Radi uverejníme aj vaše príbehy – o tom, ako ste začali podnikáť, čo bolo pre vás motivujúce, inšpirujúce, kto alebo čo vám pomohlo prekonať problémy – jednoducho všetko, čo by mohlo motivovať a inšpirovať aj iné podnikateľky. Najlepšie príbehy odmeníme kozmetikou **Payot**.

Tešíme sa na vaše listy!

marec 2010

Úspešná podnikateľka

2.



Čo je nové v projekte na podporu podnikania žien **REGIONFEMME**

Mám firmu – ako dať o sebe vedieť?

SOS s ktorým vydržíte do leta

Kludia Valušková
Moja firma funguje... a čo ďalej?

Milé podnikateľky a manažérky,

teší ma, že projekt REGIONFEMME, ktorého sme partnermi, sa tak úspešne rozbehol. Vaše telefonáty, maily, či osobné kontakty na akciách potvrdzujú, že myšlienka projektu bola správna a pomáhať ženám v podnikaní je stále potrebné a má zmysel.

Máte za sebou prvé semináre, spoločné stretnutia slovenských a rakúskych podnikateľiek, nadviazali ste nové kontakty a dostavujú sa prvé úspechy. A aby tých kontaktov a úspechov v podnikaní bolo čo najviac, pripravili sme pre vás sieťovanie slovenských a rakúskych podnikateľiek na www.regionfemme.eu. Zaregistrovanie sa v databáze na tejto webovej stránke vám umožní ponúkať svoje služby, hľadať odberateľov, dodávateľov alebo partnerov. Informácie sú uverejňované v dvoch jazykoch – v slovenčine a nemčine, čím je pre prvý kontakt odstránená aj jazyková bariéra. Okrem toho vám webová stránka ponúka aktuálne informácie o projekte, aktivitách jednotlivých partnerov, ako aj ich vlastnú činnosť.

Záujem u vás vzbudilo aj prvé číslo časopisu „Úspešná podnikateľka“, ktorý ste dostali bezplatne priamo do vašich schránok. Je vás skoro 2000 – podnikateľiek, majiteľiek firiem, či manažérok, ktoré sa prihlásili na odber, Sloveniek, ktoré podnikajú na Slovensku, ale aj v Rakúsku. Dostávame prvé reakcie, podnety a nápady čo vylepšiť, pripadne, čo by ste si radi našli v jednotlivých číslach. A to je dobré, lebo chceme, aby časopis bol nielen nositeľom projektových aktivít, ale hlavne – motivačným médiom. Aby prezentoval vaše podnikateľské príbehy, vaše výhry i prehry, radil, informoval, motivoval. Iba tak môže byť prínosom pre vás všetky.

Sme na začiatku a verím, že množstvo zaujímavých informácií, vzdelávaní, stretnutí máme ešte pred sebou. Ďakujeme vám za dôveru a tešíme sa na stretnutie s vami.

Dr. Daniela Bzdúšeková
koordinátorka projektu
za partnera Združenie žien v podnikaní