

Región Murcia, jedna zo 17 autonómnych komúní Španielska, patrí k pomerne novým turistickým destináciám. Tento región sa nachádza medzi Andalúziou a Valenciou na pobreží Stredozemného mora. Hlavným mestom je rovnomenné mesto Murcia, ale regionálne zastupiteľstvo má sídlo v Cartagene. Najvyššie pohorie dosahuje výšku vyše dvetisíc metrov. Na ploche 11 313 km² tu žije 1,4 milióna obyvateľov a za zmienku stojí najvyššia pôrodnosť v celom Španielsku. V regióne sa pestuje ovocie, zelenina a kvety, popri cestách možno okrem skleníkov vidieť rozľahlé ovocné sady so stromami s mandarínkami či pomarančmi. Vyrába sa tu aj vynikajúce víno a olivový olej.

Cestujeme do regiónu MURCIA

TEXT A FOTO MIROSLAVA DULOVA



Najväčšia lagúna Mar Menor

Cestu po regióne začíname z letiska El Altet v Alicante. Pri pristávaní si všimame lagúnu pri Stredozemnom mori – Mar Menor (Malé more) na Coste Cálido (na Teplom pobreží). Táto slaná lagúna sa rozprestiera na 170 km² a je najväčším slaným jazerom v Európe. Priemerná ročná teplota tu dosahuje 17 stupňov, v lete viac ako 21 stupňov a v zime neklesne pod 10 stupňov. Pre turistov je dôležitá informácia, že objem zrážok za rok nedosiahne hodnotu vyššiu ako 300 l/m². Podľa archeologických nálezov jazero bolo obývané už paleolite, viac informácií však pochádza z rímskeho a arabského obdobia. Vtedy sa tu začala ťažiť soľ a rozvíjala sa námorná doprava, jazero bolo ešte spojené s morom a bolo aj podstatne hlbšie. Dnes už nie je priamo spojené s morom a jeho hĺbka sa zmenšila. Mar Menor sa vyznačuje veľmi bohatou faunou, mnohé druhy vtákov (viac ako sto druhov) tu zimuje – v chránenej krajinskej oblasti sa zastavujú aj plameniaky na ceste do Afriky. Vplyv všetkých civilizácií prispel k hodnote



Mar Menor pre turizmus a v súčasnosti sa táto oblasť pokladá za medzinárodné turistické centrum. Vegetácia Mar Menor je charakteristická tým, že leží na veľkých plochách na mäkkom substráte z bahna a piesku. V lagúne s vysokým obsahom soli v dôsledku toho žijú ryby, ako parmice či *Menidia notata* vo veľkom počte, ako aj úhory, sardely, langusty, morské jazyky, pražmy či kraby a ustrice. Vysokú komerčnú hodnotu má práve langusta (*Penaeus kerathurus*). Mar Menor je piatimi kanálmi spojený so Stredozemným morom a práve nimi do lagúny plávajú mladé ryby. Rybolov je tu naďalej obľúbený a prvé družstvo rybárov bolo založené už v roku 1918.

Mar Menor – liek na telo i dušu

Liečebné účinky bahna poznali už v antickom období, Číňania ho používali na liečenie zápalov a odporúčal ho aj Hipokrates. Klima-

tické podmienky Mar Menor – vysoký počet hodín slnečného svitu (320 dní) a vysoký obsah soli vytvorili hrubú vrstvu bahna. Analýzy univerzity Murcia dokumentujú, že sedimenty obsahujú veľmi vysoký podiel kladných iónov okrem záporných iónov, ako by sa predpokladalo pri takejto slanosti lagúny. Bahno má veľmi dobré účinky na ochorenia kože, lieči aj reumu, artritídu a stavy po zlomeninách. Pri lagúne Mar Menor možno vyskúšať liečebné procedúry vo viacerých luxusných hoteloch. Pobyt v bazénoch so slanou vodou z Mar Menor výborne zregeneruje nielen telo, ale aj dušu. Bazénov a víriviek je vždy niekoľko s rôznou teplotou vody.

Lahôdka pre turistov

Záujem turistov o tento región dokumentuje aj skutočnosť, že mestečko San Pedro del Pinatar má menej ako 20 000 obyvateľov,

v lete sa však tento počet zvýši až na 60 000. V mestečku San Pedro odporúčame zaradiť do programu aj návštevu Casa del Reloj, v ktorej letoval Emilio Castelar, slávny španielsky politik, a v súčasnosti tu ponúka služby výborná reštaurácia ocenená aj Michelinovými hviezdami. V bývalej rybárskej dedinke Los Alcázares s 13 800 obyvateľmi sa v lete počet obyvateľov zvýši až na 150 000. Za návštevu určite stojí Cartagena, jedno z najstarších (viac ako tritisíc rokov) španielskych miest, autentická kombinácia civilizácií – od rímskej k arabskej, od kartáginskej k byzantskej. O histórii mesta sa rozhodovalo v jeho prístave. Prístavom prešli Féničania, mesto bolo hlavným mestom na Iberskom polostrove počas okupácie Kartágincami a potom sa ho zmocnili Rimania. Po zničení v období Vizigótov a po výpadoch moslimov sa stalo súčasťou Kastílskeho kráľovstva. V 16. storočí ho opevnili. Rýchly



Cestujeme do regiónu MURCIA

rozvoj baníctva po roku 1874 priniesol hospodársky rozkvet a mesto zaznamenalo prudký rast. Turisti často navštevujú La Unión a Sierra Minera, kde sledujú výsledky 2 000 rokov banských činností a koná sa tu aj medzinárodný festival baníckych piesní. Za návštevu určite stojí aj Caravaca de la Cruz, jedno z piatich svätých miest. V meste je mnoho pamiatok a práve tu sa koná fiesta „vínohradníckych koní“, jediná tohto druhu v Španielsku. Tieto kone tradične pracovali vo vinohradoch.

La Manga del Mar Menor je vlastne úzkym pásom zeme medzi dvomi morami, Stredozemným (Mar Major – Veľké more) a Mar Menor. Do roku 1863 pôda patrila štátu, na aukcii ju však štát predal, pretože vláda sa snažila zaplatiť svoje dlhy. La Manga ponúka viac ako 40 km pláží a turisti si môžu vybrať z dvoch morí, dvoch rôznych teplôt vody a slanosti a medzi tým, či uprednostnia pokojné more alebo more s vlnami. Rovnako si možno vybrať medzi pokojnými plážami alebo typickými rušnými. La Manga je skutočným turistickým centrom, je tu viac ako polovica hotelov, 87 percent apartmánov a 50 % kempov v danom regióne.

More na šport

Mar Menor označujú aj ako more na športovanie a prirovnávajú ho k obrovskému bazénu. Pri športovaní tu nehrozia nijaké nebezpečenstvá, netreba sledovať predpoveď počasia a nevyskytujú sa v ňom ani žiadne zradné prúdy. Jachting, vodné lyžovanie a potápanie patria k najobľúbenejším športom. Vietor využívajú aj windsurferi a kitesurferi. Na brehu sa možno venovať ďalším športom – plávaniu, saunovaniu, posilňovaniu, futbalu, basketbalu, tenisu, squashu, hádzanej, badmintonu, cyklistike, lukostrelbe, jazde na koni alebo golfu. V ponuke sú aj také športy ako rafting, zostupy do jaskýň či horolezectvo.

Mar Menor nie je len slnko a more, patria k nemu aj tradície poľnohospodárstva a baníctva a folklór vyplývajúci z miestnych zvykov. Každoročne sa tu konajú folklórne festivaly – Medzinárodný týždeň záhradníctva a mora počas druhého augustového týždňa v Los Alcázares, festival Trovalia v Cartagene sa orientuje na balady a koná sa takisto v auguste, v roku 1900 vznikol folklórny festival Cartagena, ktorý prezentuje tradície a tance z tohto regiónu,





v Cabo de Palos pri majáku a počas splnu opäť v auguste sa na festivale Habanera predstavujú piesne s námornou tematikou, medzinárodný folklórny festival Mar Menor sa orientuje na tradičnú kultúru v tomto regióne a do Španielska rozhodne patrí festival flamenca, ktorý otvára sezónu flamenca a koná sa v prvú júlovú sobotu. Priamo na pobreží Mar Menor leží ďalšie medzinárodné letisko Murcia-San Javier, v ktorom pristávajú lietadlá často po medzipristátí na ostrove Mallorca v Palme de Mallorca.

Developéri sústredení na golf

V regióne Murcia naďalej vládne čulý stavebný ruch – stavajú sa tu veľké developérske projekty sústredné aj okolo golfových ihrísk, ako aj menšie projekty ponúkajúce ubytovanie v samostatných radových alebo bytových domoch.

Ako prvý sme navštívili golfový klub Hacienda del Alamo (vybudovaný v roku 2004, poplatok za hru 80 eur), ktorý sme poznali zo zaniknutého televízneho golfového kanála z veľmi často vysielanej reklamy. Veľkoryso riešené ihrisko je na ploche až 92 hektárov. Okrem golfu si v tomto centre možno zahrať futbal, tenis a squash.

La Manga Klub oprávnené patrí k tým najlepším. Okrem golfu (poplatok za hru 198 eur), ktorému sa možno venovať na troch rôznych ihriskách – južné, severné a západné, si tu možno zahrať tenis, futbal aj kriket a venovať sa vodným športom. Prvotriedne služby ponúka priamo hotel Hyatt Regency alebo neďaleké vily v dedinke Hyatt Las Lomas, len reštaurácií je v tomto klube dvadsaťjeden! V úplne novom golfovom klube Peraleja Golf (poplatok za hru 90 eur) ihrisko navrhol, naplánoval a kontroloval jeho výstavbu slávny Severiano Ballesteros, autor viac ako 30 ihrísk po celom svete. Priamo pri ihrisku možno bývať v exkluzívnych vilách

spájajúcich tradície a modernú architektúru. Posledné stredisko, ktoré sme navštívili, Roda golf & beach resort (poplatok za hru 75 eur) ponúka oázu kvality a pohodlia. Každý záujemca si určite vie vybrať zo širokej ponuky – bývanie vo vilách, bytových domoch či apartmánoch. Široký sortiment aktivít na voľný čas ponúka golf, klub na pláži pri mori, 5-hviezdičkový hotel, reštaurácie, tenisové kurty a prechádzky v záhradách. Budovanie tohto strediska sa delí na 5 etáp, v súčasnosti je k dispozícii prvých 400 domov, golfové ihrisko s klubovým domom s reštauráciou známou vynikajúcimi steakmi.

Raj pre labužníkov

Ak sa budete rozhodovať o dovolenke v Španielsku, odporúčame zaradiť do programu aj relatívne novší turistický región Murcia. Potom už ostáva len si správne vybrať z bohatého sortimentu voľnočasových aktivít.

Určite oceníte aj vynikajúcu španielsku kuchyňu, v ktorej sa často používa olivový olej, ryby či zelenina. V tejto kuchyni kraľujú ryby – parmice. Najčastejšie sa pripravujú v soli alebo grilované. Ako predjedlo sú obľúbené miestne langusty. Oblube sa tešia aj údené ryby ako tuniak, ktorý sa podáva s fazuľou a praženými mandľami. Typické jedlo tohto regiónu caldero obsahuje niekoľko druhov rýb, sušené červené papričky a cesnak. Ako dezert treba ochutnať pastel cierva sladkokyslej chuti či tocinu de cielo, puding pripravený zo žltkov a sirupu. Na záver odporúčame asiático, kávu, ktorá sa pripravuje z kondenzovaného mlieka, brandy a škoric. V polovici októbra sa koná deň jedla z rýb a ryže pretože jedlá s ryžou sú typické pre Mar Menor. Vo všetkých navštívených zariadeniach dalo dohovoriť po anglicky, ale jedálne lístky v anglickom jazyku nie sú pravidlom.

