

V TATRÁCH PADOL FANTASTICKÝ REKORD

8

8
V Tatrách padol fantastický rekord

12
Ako na dovoz z cudziny

16
Východné Tirolsko

20
Cestujeme na slnečnú Sardíniu

24
Brnenské vianočné trhy

26
Vancouver

30
Perla Mikronézie či peklo na zemi

34
7 dôvodov pre návštevu Egypta

7 DÔVODOV PRE NÁVŠTEVU EGYPTA

34

36
Tajný skvost Španielska

40
7 najkrajších údolí sveta

44
Pravidlá na zjazdovkách

48
Komplikácie po prilete

52
Defom vstup zakázaný

V našom časopise nájdete takéto tzv. QR kódy. Pomocou aplikácie na čítanie takýchto kódov vo vašom smartfóne či tablete ich nasnímajte a nájdete rozšírený obsah k danému článku.



26

VANCOUVER

TAJNÝ SKVOST ŠPANIELSKA

36



Pre takéto výhľady zabúdame na chvíľu na golf na ihrisku Tanka

Text Mira Dulová foto www.mdgolfphoto.com

CESTUJEME NA SLNEČNÚ SARDÍNIU

Sardínia je druhý najväčší ostrov po Sicílii v Stredozemnom mori s 2 000 km pobrežia - piesočnými plážami. Vo vnútrozemí s pohoriami, s najvyšším vrcholom Punta la Marmora (1 834 m).

Nájdeme tu tisícky nuraghi (pevnosť s vežou) – pozostatkov z doby bronzovej v tvare úľu.

Po krátkom priamom lete pristávame smerom od mora v hlavnom meste Sardínie - Cagliari s Castellom na vršku nad mestom, stredovekou opevnenou mestskou časťou. Zaujímavé pamiatky si možno pohodlne pozrieť počas hodinovej jazdy malým autobusom, ktorý prejde aj tými najužšími uličkami starého mesta. Navštívime aj sedemkilometrovú pláž Poetto. V lagúne Molentargius so sladkou i slanou vodou priamo v meste odbojujeme krdle plameniakov na štíhlych nohách. Túlame sa uličkami starého mesta a vyberáme si z útulných reštaurácií, aby sme ochutnali špeciality tohto ostrova. Výborný pohľad na mesto poskytuje aj Castello di San Michele z desiateho storočia na vršku nad mestom.

Z hlavného mesta odchádzame do neďalekej rybárskej dedinky Villasimius obkolesenej vrškami s nádhernými plážami. Tento trojuholník tvorí Capo Boi na západe, Punta Porceddu na východe a Capo Carbonara na juhu, ktorú v roku 1999 Ministerstvo životného prostredia vyhlásilo za chránenú oblasť. Ak máte šťastie, uvidíte korytnačky či ďalšie morské cicavce. V morskom múzeu si môžete pozrieť bohatú zbierku, ktorú v roku 2017 múzeu daroval lodiar Giorgiou Capai s manželkou.

V regióne Ogliastra žijú obyvatelia, ktorí patria k najstarším na svete. Dlhovekosť dosahujú vďaka relatívnej izolácii tohto regiónu, strave a fyzickej aktivite. Stravujú sa sezónne, úrodu zberajú z poľa,



V uličkách dedinky Villasimius



Prístav z ihriska Tanka so starou pevnosťou



Na námestí v Cagliari



Povinná hra cez vodu na ihrisku Is Molas, vľavo hotel

čím vykonávajú fyzickú činnosť. Strava obsahuje kozie mlieko a syr, v ktorom je veľa vápnika a fosforu, aj typický jačmenný nekvasený chlieb, bohatý na proteín s nízkym obsahom lepku, rajčiny, s antioxidantmi, mandle ako i miestne víno Cannonau.

A čo treba na Sardínii určite ochutnať? Ako predjedlo slané sušené vajcia, Culurgiones - knedličky plnené zemiakmi, syrom a mätou v rajčinovej omáčke alebo vyprážané, Fregula – malé guľôčky pasty s morskými plodmi, Maialeto – grilované prasiatko, Panada – jahňacie mäso alebo zelenina zapečená v ceste, Pardule – typický dezert plnený syrom ricotta, šafranom citrónom a určite aj Mirto – po dobrom jedle, ktorý sa vyrába len na Sardínii. Nezabudnite ochutnať aj vynikajúce vína, veď vínná réva sa tu pestuje už od doby bronzovej, najviac červené hrozno Cannonau, ďalej Vermentino v regióne Gallura (jediné s certifikátom DOCG) a Carignano del Sulcis. Nesmieme zabudnúť na pivo, ktoré sa tu varilo už počas neolitu. Najznámejšie je Ichnusa, ktoré sa varí od roku 1912 pri Cagliari. Varí sa tu však aj pivo IGA a predstavuje prekvapivú symbiózu piva a vína.

Zastavíme sa počas nášho pobytu na dvoch golfových ihriskách. Neďaleko Capo Carbonara v golfovom klube Tanka. Ihrisko par 70 meria zo žltých odpalísk 5 261 m. Richard nás s úsmevom privíta v klubovom dome a odporučí používanie elektrického vozíka z dôvodu prekonávania značných výškových rozdielov. Loptička sa veľmi rýchlo stratí po naklonených a tvarovaných dráhach alebo v príľahlých stromoch a kríkoch. Preto si treba zobrať so sebou dostatočnú zásobu. Výhľady sú také nádherné, že niekedy sa ťažko sústrediť na hru. Ihrisko získalo v roku 2007 cenu „Najlepšie nové golfové ihrisko v Taliansku“. Poplatok za hru vo vysokej sezóne 90 eur a za vozík 40 eur.

V Santa Margherita di Pula, asi tridsať kilometrov od Cagliari, navštívime golfový rezort Is Molas, na ktorom sa konali štyrikrát otvorené majstrovstvá Talianska (1976, 1983, 2000 a 2001). V rezorte otvorenom v roku 1975 sú tri deviatky. Hráme majstrovské ihrisko, bielu a červenú deviatku, par 72, dĺžka zo žltých odpalísk 6 383 metrov. Žltú deviatku navrhla spoločnosť Gary Player Design. Poplatok za hru 80 eur a za elektrický vozík 40 eur. Celé ihrisko



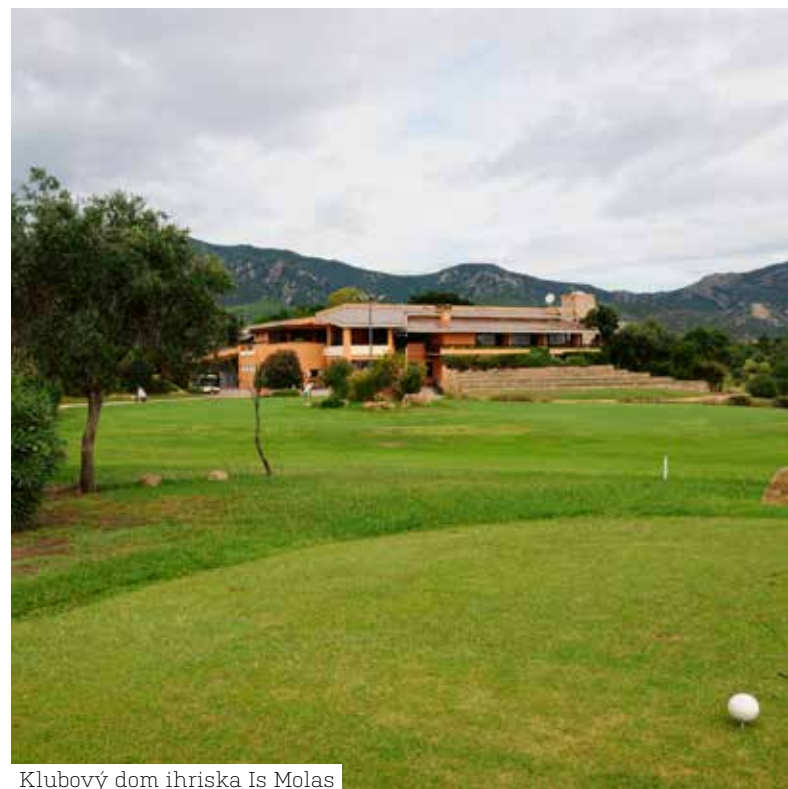
Nádherná jamka ihriska Tanka - výhľad na more, maják a pevnosť



V starom meste hlavného mesta Cagliari



Pevnosť strážiaci prístav v dedinke Villasimius



Klubový dom ihriska Is Molas

je viac menej na rovine a dá sa pohodlne zahrať aj bez vozíka. Ihriská sa nachádzajú v rezorte s hotelovým ubytovaním a tak golfisti majú všetko pod jednou strechou.

Na záver pobytu vyberáme aj z typických miestnych suvenírov pastiersky nôž z Pattady a náramok z červených korálikov z Alghero.

Cestu na slnečnú Sardíniu sme si užili najmä pri čistučkome azúrovom mori. Do značnej miery pripomínalo more z oveľa vzdialenejších destinácií. Príležitosť na kúpanie je skutočne veľa a len sa treba rozhodnúť či si vybrať veľkú alebo radšej malú pláž. Neočakávajte však hotely s najväčším počtom hviezdíček, tých okolo hlavného mesta zatiaľ nie

je veľa. Od dvanástej do piatej popoludní je skoro všetko zatvorené a len po dlhšom hľadaní sa nám podarilo nájsť otvorenú reštauráciu. V hlavnom meste a aj v menších mestách je všade regulované platené parkovanie a niekedy dlhšie trvá nájsť voľné miesto. Ak sa dopustíte dopravného priestupku, okamžite zakročí polícia. Počas dopravnej špičky vo Villasimius sme vošli do protismeru, značku nám zakrývalo veľké auto. Prijemná policajka nás upozornila a odporučila s úsmevom ako pokračovať v ceste ďalej.

Cestu na slnečnú Sardíniu možno odporučiť aj pre krátke priame letecké spojenie, výbornú miestnu stravu a vína a najmä pre veľmi široký výber pláží s priehľadnou vodou.

23

11

28

12

#brnenskevanoce

#autenticke
#dizajnové
#gurmanske
#svetove



každodenný hudobný program,
skvelá gastronómia,
December Design Days,
zimný bar
a mnoho ďalšieho.